

ワクチン接種しても、半年経てば予防効果は 10% !?

オミクロン株の基礎知識

森 勇磨

2022.1.14 2:10

《ダイヤモンドオンライン》

知りたいオミクロン株の基礎知識

2022 年、新たな年を迎えた途端、「オミクロン変異体」の影響と思われる、日本での新型コロナウイルスの感染者の増加が認められました。

巷では、今回の流行が懸念されるオミクロン変異体は「重症化し辛い」「軽症だから過度に恐れなくても大丈夫」という情報が流れています。

果たしてこうした情報を鵜呑みにして、油断して良いものなのでしょうか？

結論から申し上げると、「今までの変異と同様に、しっかりと注意を払うべき」と言えるでしょう。

まず「オミクロンにかかるても、重症化し辛いらしい。なら軽症で終わるなら大丈夫か」という勘違いをされている方は、今すぐ改めましょう。

イギリスのオミクロン感染者約 50 万人を対象にしたデータ分析(※1)によると、「デルタと比較して救急への受診が必要だったケースは約半分、また入院は約 3 分の 1 に抑えられた」ということで、救急に受診しなければならない、入院しなければならない感染者の方は減っています。

これは「デルタより病毒性は弱そう」という嬉しいデータではあるのですが、入院等のリスクが極端に下がっている訳ではなく、依然として警戒は必要なレベルでしょう。

また「オミクロンに対する予防接種の効果はいかほどのか」に関しては、ファイザー、モデルナどちらのワクチンも接種から 1 ヵ月程度まではオミクロンに対しても感染予防効果が 60% 以上を保てているのですが、半年程経過すると感染予防効果が 10% 程度まで低下しています。言いたいのは「2021 年春～夏ごろに予防接種を行った高齢者の方々を中心に予防効果が低下している状態が見込まれる」ということです。

では 3 回目接種の意義に関してはどうでしょうか？

同様のデータ分析の中では、3回目接種を行う事で予防効果がオミクロンに対しても70%程度まで再度立ち上がる、という結果になっています。

つまり、今後想定されるオミクロン変異体の感染爆発に対して、高齢者を対象の中心として、3回目接種を迅速に行なうことが有効な対策として考えられます。

今現在は「早めに接種した高齢者の1、2回目接種の予防効果が低下し、3回目の接種が進んでいない」という谷間の嫌な時期にオミクロンの感染が広まっています。

政府には迅速な3回目接種のマネジメントを期待したいと思いますし、予防接種を1回も打っていない人含め、可能な方から予防接種を行うことを推奨します。

また、病毒性が弱まっているとはいえ、一定の割合で重症化する事実は変わりません。「感染した人の中での重症化する割合」が低下しても、オミクロンの人から人への移りやすさ(=伝播性)が上回れば重症化する人の数が以前より増える事もあり得ます。

大勢の方に感染することによって、重症化リスクが低下していようが、その中で重症化する方は一定数出でます。そして、重症化してしまうグループの中に自分が入らないとは全く言い切れません。油断は禁物です。

また、改めて思い出しておきたい事実として、そもそも「重症化しなければ良い」というものでもありません。

そもそも新型コロナウイルスの「軽症=風邪」と認識されている方が一定数いらっしゃいますが、これは大きな間違いです。

軽症の定義はあくまでその時点で「肺炎になっておらず、酸素飽和度が96%以上を保てている」というものであって、糖尿病などの重症化リスクがある方は、悪化を見越して入院する場合もあります。

また新型コロナに感染すると、症状として倦怠感(だるさ)、激しい咳、味覚障害、嗅覚障害が出る事もあり、1ヵ月以上遷延することもあります。

そして風邪との最も大きな相違点は、「Long Covid」と呼ばれる新型コロナの後遺症に苦しめられる可能性を有していることです。

- ・ 改善しない味覚障害、嗅覚障害
- ・ 「ブレインフォグ」と呼ばれる頭に靄がかかったような感覚、集中力・思考力の低下
- ・ 脱毛
- ・ 倦怠感、呼吸の苦しさ、咳が長期間続く

こういった後遺症について、最近は一時期に比べてメディアで取り上げられることが少なくなったので再度周知しておきますが、現在も後遺症に悩まされている人は大勢います。

オミクロンの「人から人への移りやすさ」を考慮すると、これまでの変異と同じ、またはそれ以上に恐れる必要があると言っても過言ではないと思っています。

では、どうすればいい？

これまでの約2年間で日本人が行ってきた感染対策である、

- ・ マスク(できれば不織布のもの)をつける
- ・ 三密を避ける
- ・ 手洗い、うがいをする

これらを油断せず引き続き愚直に徹底していくことです。そして可能な限り、3回目接種を早急に済ませておくことに尽きます。

【出典】

※1

https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/1044481/Technical-Briefing-31-Dec-2021-Omicron_severity_update.pdf